



Alimentation et dysphagie

Luc Favrod

Diététicien Dipl. ES

Inspecteur CIVEMS SSP

Symposium du 24 janvier 2012

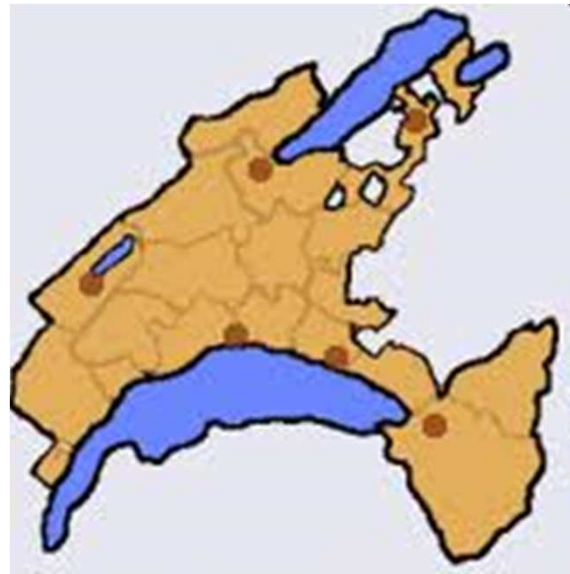
santé
publique

Contenu de la présentation

- Canton de Vaud
- Dysphagie et dénutrition
- Besoins nutritionnels
- Hédonisme
- Communication
- Besoins

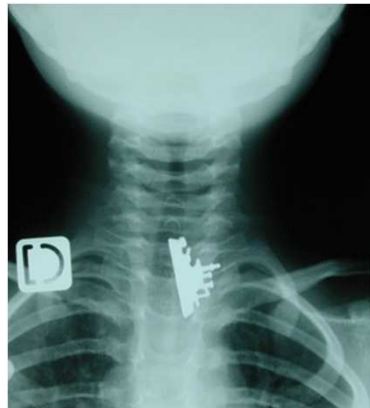
Canton de Vaud

- État des lieux?



Dysphagie et dénutrition

J.-C. Desport et al. /
Nutrition clinique et métabolisme
25 (2011) 247-254



Dysphagie et dénutrition

- Au moins 30 à 59% des personnes âgées institutionnalisées
- 9 à 50% des patients ne toussent pas lors d'une fausse route (silencieuse)
- 70 à 80% la toux est peu ou pas efficace.

État nutritionnel

- Difficultés à suivre l'état nutritionnel
- Poids, Appétit et Mobilité

État nutritionnel

- Difficultés à tracer les actions et les résultats
- Alimentation qui ne convient pas aux besoins et aux demandes des résidents.

Besoins nutritionnels

- Besoins en énergie, protéines, lipides, glucides
- Besoins en vitamines et sels minéraux
- P+ et E+ ⇒ enrichissement obligatoire

Besoins nutritionnels

- Deux textures différentes:
- Mixé
- Mixé

Diminution de l'envie de manger

- Douleurs lors de la déglutition
- Bouche sèche
- Trop de salive ou salive trop épaisse
- Toux à répétition (fatigante)
- Mal au thorax

Hédonisme

- **Goût**
- Religion
- Culture
- ...

Adapter les goûts

- Du résident
- Entendue, comprise et intégrée
- Se voit dans le résultat
- Préférences, aversions, culture et la religion
- En entier et par tous

Hédonisme

- Goût
- Religion
- Culture
- Lien social
- Isolement
- Présentation

Modèles Apprentis



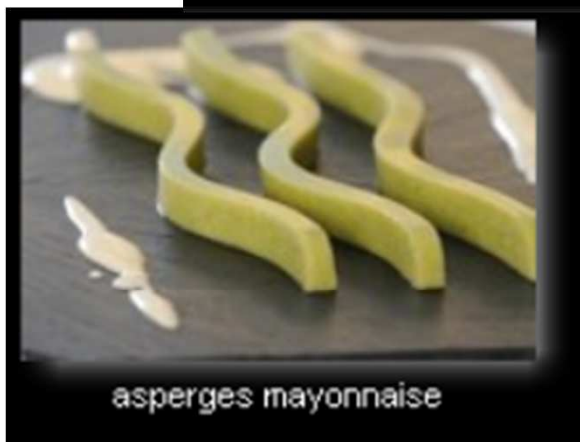
Modèles Apprentis



Modèles Apprentis



Modèles «Pro»



Modèles «Pro»



Modèles «Pro»



salade de fruits exotiques

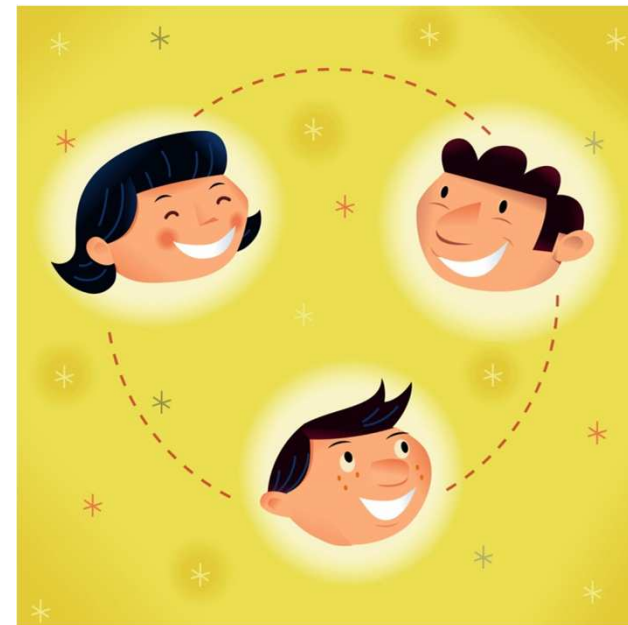


tarte au caramel

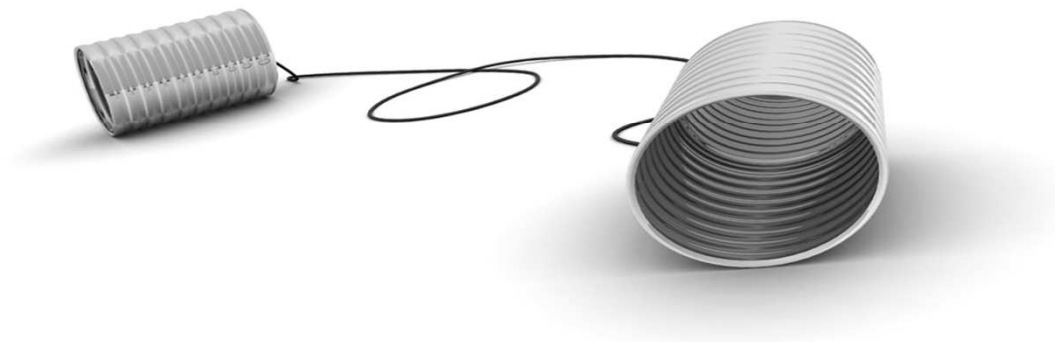


panna cotta framboise et biscuit
spéculos

Communication



- Résident \Leftrightarrow Équipe

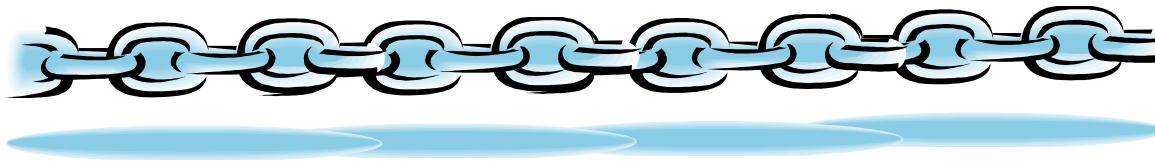


Communication

- Convivialité
- Encadrement
- Aide au repas
- Liens entre les professionnels

Besoins de Professionnels

- Cuisinier, cuisinier en diététique, diététicien, ergothérapeute, logopédiste, médecin, infirmier, animatrice, aide soignante, etc.
- Sont les maillons d'une chaîne que nous voulons solide.



Merci pour votre écoute

